

Pe 9.6.23 ulkoharkat



- 4 ryhmää.
- 1) En kiusaa. En lyö, töni, potki... En arvostele, nimittele. En jätä porukasta**
- 6) Kunnioitan omia ja vastustajan pelaajia.** En vahingoita pelaajia. Kannustan. En hauku epäonnistumisista
- Osio 1 syöttelyä valmentajille 6 min | 6 min**
 - Pelaajat syöttävä valmentajalle ja valmentaja syöttää takaisin.
 - Kaikki liikkuvat. Valmentajat antavat erilaisia syöttöjä. Välillä voi pyytää syöttämään takaisin.
 - Jako rasteille
- Osio 2 pienpelejä 18 min | 24 min**
 - Eri variaatioilla pienpelejä 1 v 1, 2 v 1, 2 v 2 ja 3 v 3 ...
 - Kolmella kentällä
 - Sopeudutaan tilanteeseen millaisia pelejä pelataan. Vaikuttavat mm. pelaajien määrä, taso, vireys, läpikäytävät asiat...
- Osio 3 Huijaa ja juokse karkuun + jatkot 18 min | 42 min**
 - Sininen yrittää päästä turva-alueelle ja punainen yrittää ottaa kiinni.
 - Sininen koskettaa jomman kumman reunan tötsää ja lähtee tämän jälkeen juoksemaan kohti turva-alueita. Punaisen kosketettava saman puolen tötsää, jonka jälkeen saa yrittää ottaa kiinni.
 - Sininen harhauttaa punaista omien tötsiensä välillä ennen tötsän koskettamista, jotta saa etua karkumatkalle.
 - **Harhauttamisesta.** 1) Luo etu, 2) hyödynnä etu. Vie vastustaja vastustajan tuen puolelle → tilaa toiselle puolelle. Riittävän isosti. Huijaa. Liikkeet, katse, asennot, nopeuden vaihtelu...
 - **Heti perään erilaisilla variaatioilla maalintekoon.**
 - Valmentaja kertoo mitä tehdään
 - Yksin, parin kanssa. 1 vs. 1. 2 vs. valmentaja...
 - Pallon palautus valmentajalle ja kierros alusta.
- Osio 4 Loppupelit 16 min | 58 min**
 - Kolmella kentällä ~5 v 5 peliä. Valmentajat välillä mukaan pelaamaan.

